

BUENAS PRÁCTICAS PARA PREVENIR LA

# Gripe A

en las empresas



Tápate la boca y la nariz con un pañuelo de papel al toser o estornudar.



Lávate frecuentemente las manos con agua y jabón.



Tira el pañuelo a la basura una vez usado.



Ventila y limpia la zona de trabajo a menudo.



Para más información: [www.cecarn.es](http://www.cecarn.es)

